**L’arbitrage sera appliqué selon le règlement de la FFJDA. Les arbitres et commissaires sportifs se présenteront table centrale, auprès du responsable de l’arbitrage.**

**Chaque judoka devra être licencié. Entrée et engagements gratuits (sauf équipes).**

**Samedi 29 mars 2025**

***Animation débutants M/F* (poussins ceinture blanche, benjamins ceinture blanche à jaune, minimes ceinture blanche à jaune/orange)**

**Pesée 9h 30**

***Minipoussins***

* **Filles 2017-2018 : 10 h 30**
* **Garçons 2018 : 13 h 30**
* **Garçons 2017 : 15 h 30**

***Tournoi vétérans masculin «*entreprise Bellot *»***

**2 catégories de poids : - 81 et + 81 kg**

**3 catégories d’âge : M1 et M2 (nés entre 1986 et 1995) / M3 et M4 (nés entre 1976 et 1985) / M5 et + (nés en 1975 ou avant)**

**Pesées : 17 h 30 – 18 h**

**\* Grade minimum : ceinture verte**

**\* La rencontre se déroulera en poule puis tableau (en fonction du nombre de participants).**

**\* Temps de combat : 3 minutes.**

**\* Les 4 premiers de chaque catégorie seront récompensés.**

***Rencontre toute catégorie pour les seniors nés en 1996 ou après et les féminines.* (même réglementation que pour les vétérans)**

**Pesées : 17 h 30 – 18 h**

**Dimanche 30 mars 2025**

**ATTENTION : passage à l’heure d’été**

***Tournoi par équipes***

**Pesées : 9 h 30 – 10 h. Tous les participants seront récompensés.**

**L’animation se déroulera sous forme de poule, puis de tableau.**

**En cas d'égalité parfaite, un combat décisif sera tiré au sort.**

**Engagement des équipes 15 €**

**Poussin(e)s**

**A partir de la ceinture blanche-jaune. Durée des combats : 1’ 30’’.**

**Composition de l’équipe : 4 garçons (- 30 kg / - 34 kg / - 38 kg / - 42 kg) et 1 fille (-36 kg)**

**Tolérance de poids : 500 g – pesée en judogi complet.**

**Benjamin(e)s**

**Ouvert à partir de la ceinture jaune-orange. Durée des combats 2’.**

**Composition de l’équipe : 4 garçons (- 32 kg / - 36 kg / - 40 kg / -46 kg) et 1 fille (- 32 kg)**

**Tolérance de poids : 500 g – pesée en pantalon de judogi.**

**Minimes-cadets (garçons)**

**Ouvert à partir de la ceinture orange (minimes) et verte (cadets). Durée des combats 3’.**

**Composition de l’équipe : 1 cadet – 60 kg et 4 minimes (-42 kg / - 50 kg / - 55 kg / - 60 kg)**

**Tolérance de poids : 500 g – pesée en sous-vêtements.**

***Animation éveil judo (M/F)***

**2 créneaux : 13 h 30-14 h 30 / 14 h 30-15 h 30**

*** 154 rue Gambetta 50110 TOURLAVILLE tel : 02 33 44 29 58***

CHAUFFAGE CENTRAL GAZ-FIOUL - PLOMBERIE - SANITAIRE - ELECTRICITE

**Installation de chauffe-eau solaires & pompes à chaleur**

***Rénovation de salles de bains***